คู่มือประชาชนเพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออก ด้วยความปรารถนาดีจาก[องค์การบริหารส่วนตำบลโพนข่า](https://pk.go.th/) อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

โรคไข้เลือดออกติดต่อถึงกันได้โดยมียุงลายบ้าน (Aedes aegypti) เป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ โดยยุงตัวเมียกัดและดูดเลือดผู้ป่วยในระยะไข้สูง และฟักตัวในยุงประมาณ 8 – 12 วัน จากนั้นเมื่อยุงตัวนี้ไปกัดคนปกติ ก็จะปล่อยเชื้อไวรัสไปยังผู้ที่ถูกกัด เมื่อเชื้อเข้าสู่ร่างกายคน และผ่านระยะฟักตัวประมาณ 5 – 8 วัน (สั้นที่สุด 3 วัน – นานที่สุด 15 วัน) ก็จะทำให้เกิดอาการของโรคได้ สำหรับเชื้อไวรัสเดงกีนี้จะอยู่ในตัวยุงนั้นตลอดชีวิตของยุง คือ ประมาณ 45 วัน IMG_256

[#อาการผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก](https://www.facebook.com/hashtag/%E0%B8%AD%E0%B8%B2%E0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B8%9C%E0%B8%B9%E0%B9%89%E0%B8%9B%E0%B9%88%E0%B8%A7%E0%B8%A2%E0%B9%82%E0%B8%A3%E0%B8%84%E0%B9%84%E0%B8%82%E0%B9%89%E0%B9%80%E0%B8%A5%E0%B8%B7%E0%B8%AD%E0%B8%94%E0%B8%AD%E0%B8%AD%E0%B8%81?__eep__=6&__cft__[0]=AZUTWJjz_sCjR0dMxpjgJpOZ97xeE2Ga5V4gDV4fGRpuMlAzBre-MGaW-QttOGHA8hJF1GDHQtoX1NBNjrdRplroS3bjccm4mUhzoGDNMfgKhDa2_MhoEAwgC5Jqq9YtnNhwUr4jDNprxzmY-tPtgE4lLMWiT_NN9-pdD3PuunmwHkNFWuMp_qRtIrvKBiwlvz4&__tn__=*NK-R)

IMG_257มีไข้สูงลอยประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว

IMG_258 ส่วนใหญ่จะมีอาการหน้าแดงมีจุดแดงๆ ที่ แขน ขา รักแร้ และตามลำตัว

IMG_259 บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ผู้ป่วยมีภาวะช็อก ถ้าไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิต ภายใน 12 -24 ชั่วโมง

[#การป้องกันโรคไข้เลือดออก](https://www.facebook.com/hashtag/%E0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B8%9B%E0%B9%89%E0%B8%AD%E0%B8%87%E0%B8%81%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B9%82%E0%B8%A3%E0%B8%84%E0%B9%84%E0%B8%82%E0%B9%89%E0%B9%80%E0%B8%A5%E0%B8%B7%E0%B8%AD%E0%B8%94%E0%B8%AD%E0%B8%AD%E0%B8%81?__eep__=6&__cft__[0]=AZUTWJjz_sCjR0dMxpjgJpOZ97xeE2Ga5V4gDV4fGRpuMlAzBre-MGaW-QttOGHA8hJF1GDHQtoX1NBNjrdRplroS3bjccm4mUhzoGDNMfgKhDa2_MhoEAwgC5Jqq9YtnNhwUr4jDNprxzmY-tPtgE4lLMWiT_NN9-pdD3PuunmwHkNFWuMp_qRtIrvKBiwlvz4&__tn__=*NK-R)

IMG_260 หลีกเลี่ยงไม่ให้ยุงลายกัดโดยให้นอนกางมุ้งในเวลากลางวันหรือไม่เข้าไปอยู่ในที่มืดและอับชื้น

IMG_261ทาโลชั่นกันยุง

IMG_262ทำลาย ยุงตัวแก่โดยการพ่นหมอกควันและให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่

IMG_263ใส่เกลือ น้ำส้มสายชู ทรายอะเบท ลงในน้ำจานรองตู้กับข้าว เพื่อป้องกันไม่ให้ยุงลายวางไข่

IMG_264ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย ในภาชนะที่มีน้ำขังทุก 7 วัน เพื่อตัดวงจรการเกิดยุงลาย โดยวิธีการเก็บ 3 เก็บ คือ เก็บให้เกลี้ยงไม่เลี้ยงยุงลาย และ 5ป. 1ข. ปราบยุงลาย

เก็บ IMG_265 เก็บ

– เก็บที่ 1 เก็บขยะ เศษภาชนะน้ำขังแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย วัสดุที่เหลือใช้นำไปขายเป็นรายได้เสริม

– เก็บที่ 2 เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่งยุงลายไม่เกาะพัก ขัดล้างคว่ำภาชนะใส่น้ำ เปลี่ยนน้ำในแจกันทุก 7 วัน

– เก็บที่ 3 เก็บน้ำ น้ำกินน้ำใช้เก็บให้มิดชิด โดยการปิดฝาโอ่ง ถัง ไม่ให้ยุงลายลงไปวางไข่

IMG_266 ป. IMG_267 ข.

1.ปิด ปิดภาชนะขังน้ำให้มิดชิด ป้องกันยุงลายลงไปวางไข่ 2.เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในแจกัน ถังเก็บน้ำเปลี่ยนน้ำทุกๆ 7 วัน เพื่อตัดวงจรลูกน้ำที่จะกลายเป็นยุง

3.ปล่อย ปล่อยปลากินลูกน้ำในภาชนะใส่น้ำถาวร เช่น ปลาหางนกยุง ปลากัด ปลากระดี่

4.ปรับปรุง สิ่งแวดล้อมให้ปลอดโปร่ง โล่ง สะอาด ลมพัดผ่าน ไม่เป็นที่เกาะพักของยุงลาย

5.ปฎิบัติ เป็นประจำจนเป็นนิสัย

IMG_268 ข. ขัดภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น โอ่งน้ำ เพื่อกำจัดไข่ยุงที่เกาะในภาชนะที่มีน้ำขัง